

3° FITWALKING DEL GIUDICATO

Oristano, Domenica 26 febbraio 2023

L'**A.S.D. DINAMICA SARDEGNA**, in collaborazione con il **Gruppo FITWALKING ORISTANO**, con il patrocinio del Comune di Oristano e della Provincia di Oristano, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), in concomitanza con le corse competitive su strada di Km 21,097 e di km 10,000 della 9° MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO del 26 Febbraio 2023 a Oristano, organizza anche il 3° "FITWALKING DEL GIUDICATO", attività sportiva non competitiva di Fitwalking sulla distanza di km 10,000.

Il percorso si snoda in parte nel bel centro storico della città di Oristano per poi dirigersi fuori dal perimetro urbano verso il mare, lungo la strada provinciale che attraversa la piana alluvionale e la golena del fiume Tirso in direzione del Golfo di Oristano. Il giro di boa reindirizza verso il centro lungo il medesimo percorso fino al centro abitato, nel quale gli ultimi chilometri sono di nuovo una passerella urbana tra le piazze abbellite dalle sculture di ceramica e le persone che si dedicano alla passeggiata mattutina domenicale... e dove sembra di sentire ancora il rullo dei tamburi e lo squillo delle trombe della Sartiglia, la giostra carnevalesca che si sarà appena conclusa nei giorni precedenti, esattamente nel punto di arrivo del ns. Fitwalking.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA

- Ore 8.00 ritrovo giudici ed atleti presso Palazzo Arcais, in Corso Umberto a Oristano
- Ore 9.00 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- Ore 9.30 partenza della mezza maratona e della 10,000 km competitiva da Via Duomo e, a seguire, del Fitwalking e della camminata ludico motoria;
- Ore 12.00 scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è situato in via Duomo;
- Ore 12.30 premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Eleonora D'Arborea.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3° Fitwalking del Giudicato: € 10,00 (euro dieci). La quota di partecipazione include:

- Pettorale
- Maglia ricordo (solo per i primi 200 iscritti) ed eventuali gadgets degli Sponsor e materiale informativo
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo
- Assicurazione e assistenza medica

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Vedere l'apposita sezione sul sito:<http://www.mezzamaratonadoristano.com/regolamento/>

PREMIAZIONI:

Vista la natura non competitiva del Fitwalking non sarà redatta alcuna classifica generale ma saranno estratti a sorte ed attribuiti ai fitwalker partecipanti dei premi offerti dai principali sponsor della manifestazione.

CONTATTI

- ◆ Comitato Organizzatore: A.S.D. "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano;
- ◆ Organizzazione Tecnica: Fitwalking Oristano, via Lazio, 39 - Oristano;
- ◆ Mail: fitwalkingoristano@gmail.com
- ◆ Web: www.mezzamaratonadoristano.com
- ◆ Facebook: www.facebook.com/mezzamaratonadelgiudicatolortodieleonora/

INFO E ISCRIZIONI FITWALKING: Walter Piras, 3286765059