



## **PROGRAMMA DEI CORSI PER ACCOMPAGNATORI/DIVULGATORI ED ISTRUTTORI DI FITWALKING**

Per fornire una formazione sempre più completa e consentire a chi desidera avvicinarsi al Fitwalking e apprendere la tecnica di poter seguire dei corsi base fedeli al metodo Maurizio Damilano, la formula del corso per diventare istruttori è suddivisa in due fasi a seconda dei requisiti dei partecipanti.

### **Fase A – Accompagnatori/Divulgatori**

Per partecipare alla prima fase del corso non è richiesto alcun requisito, il corso è aperto a tutti ed è mirato principalmente all'insegnamento della tecnica.

Il corso ha la durata di una giornata (tendenzialmente il sabato dalle ore 10 alle ore 18 circa) al termine della quale verranno consegnate delle dispense che consentiranno di approfondire gli argomenti trattati. Per acquisire la qualifica di Accompagnatori/Divulgatori nel corso dei successivi 4 mesi gli allievi dovranno seguire un approfondimento teorico su temi generali che si effettuerà via internet e praticare ed approfondire la loro tecnica e conoscenza del gesto Fitwalking. Al termine del periodo dovranno inoltre sostenere un test di verifica della preparazione e dell'acquisizione delle dovute conoscenze tecniche e teoriche generali, attraverso la compilazione di un questionario on-line. Al termine di questo iter verranno riconosciuti come Accompagnatori/Divulgatori ufficiali del Fitwalking e successivamente potranno, se lo vorranno, partecipare al corso per conseguire la qualifica di Istruttore Fitwalking.

Gli Accompagnatori/Divulgatori potranno affiancare gli istruttori di Fitwalking; organizzare e seguire gruppi di cammino; organizzare attività mirate alla diffusione del Fitwalking, giornate di presentazione ed uscite di allenamento.

Gli Accompagnatori/Divulgatori non possono organizzare corsi base di Fitwalking ed insegnare la tecnica, attività riservata esclusivamente agli Istruttori di Fitwalking.

### **Fase B – Istruttori di Fitwalking**

La partecipazione alla seconda fase, che consente di ottenere la qualifica di Istruttori di Fitwalking, è consentita agli Accompagnatori/Divulgatori quindi a chi ha partecipato alla prima fase della formazione (tra il corso per Accompagnatori/Divulgatori ed il corso per Istruttori dovranno trascorrere almeno 4 mesi in cui avverrà il perfezionamento come sopra esposto), ai marciatori o ex marciatori, agli allenatori specialisti di marcia e ai laureati in scienze motorie Isef/Suism (presentando ovviamente un documento che attesti la qualifica). Gli Istruttori di Fitwalking saranno inseriti tra gli Istruttori Abilitati nell'apposita sezione del sito del Fitwalking (<http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.asp>), potranno ovviamente svolgere tutte le attività di competenza degli Accompagnatori/Divulgatori ma soprattutto potranno tenere corsi base di Fitwalking certificati metodo Maurizio Damilano, insegnare quindi la tecnica del Fitwalking. Gli Istruttori potranno inoltre prendere parte ai master che verranno organizzati per approfondire argomenti specifici (es.: tecnica del Fitwalking Cross, le applicazioni del Fitwalking nel mondo della salute, ...). Gli Istruttori potranno inoltre acquisire la qualifica di Tecnico Fidal settore non agonistico Fitwalking. Verranno fornire maggiori informazioni in merito sul programma dei corsi.



## **Programma dei prossimi corsi:**

**Corso per Accompagnatori/Divulgatori      piattaforma Webex      Sabato 3 Ottobre**

**Corso per Istruttori di Fitwalking      Sabato 10 Ottobre**

Alle persone interessate, congiuntamente al calendario dei corsi verranno fornite le informazioni relative ai costi e alle modalità di partecipazione.

### **Per informazioni:**

MAP Italia srl

[www.fitwalking.it](http://www.fitwalking.it) - [istruttori@fitwalking.it](mailto:istruttori@fitwalking.it)

Tel.: [0175.248132](tel:0175.248132).