



Ti piace camminare?

*Vuoi fare sport per la
tua forma fisica,
perdere peso,
migliorare la tua
camminata?*

*Ti piace muoverti
all'aria aperta
in mezzo alla natura?*

Allora...

FITWALKING

e se hai bastoncini...



FITWALKING CROSS

...Lo sport ideato dai f.lli Damilano, campioni di marcia negli anni' 80

SCOPRILO SUL SITO: WWW.FITWALKING.IT e leggi di seguito le proposte:



Naturalmente agili....

CAMMINATE AGILI NELLA NATURA

L'istruttore abilitato metodo Maurizio Damilano Guido Barbero organizza lezioni di apprendimento e corsi sportivi certificati per piccoli gruppi e anche individuali.

Località:

- Parco fluviale del Po e della collina torinese, riserva della biosfera, da Moncalieri a S.Mauro t.se e altri parchi di Torino.

- Anfiteatro morenico di Ivrea e lago di Viverone. L'istruttore vi fornirà anche spunti sugli aspetti naturalistici per meglio immergersi nell'ambiente circostante.

Chiama il 3465113525 o invia mail a: cultura.bici@yahoo.com per concordare luogo di ritrovo ed orario della lezione di prova gratuita... un paio di scarpe da running, tenuta sportiva ... e via!

Proposte valide tutto l'anno e... PASSAPAROLA!

