



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48
10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015

Istruttori Fitwalking Abilitati 2020

- CHIRICHELLA PIETRO
- FARIELLO KATIA
- NAVONE GIANLUCA
- NICOLA ERIKA
- TARICCO SARA



CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

Mercoledì **30 settembre 2020** avrà inizio il Corso Certificato di Fitwalking, metodo Damilano, tenuto dai sopra citati istruttori, tutti abilitati inseriti nel sito ufficiale del Fitwalking Italia: <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>

Il corso certificato:

- si svolgerà con lezioni a cadenza settimanale:
MERCOLEDI' dalle ore 18.15 alle ore 19.15 a San Mauro Torinese in Piazzale Europa;
- consisterà in 10 lezioni di 1 ora circa comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*)

NB: per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica. Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
2. essere soci dell'ASD HAPPY FITWALKING (T-shirt in omaggio)

PER INFORMAZIONI:

- e-mail : happyfit.torino@gmail.com
- telefono : Gianluca 347/9092117
Sara 347/5403147
Katia 349/5707833

PER ISCRIVERSI:

Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via Whatsapp/via e-mail ad uno dei riferimenti sopra riportati.

Il corso è a numero chiuso e sono ammessi massimo 10 partecipanti secondo l'ordine cronologico di prenotazione.



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48
10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015

Istruttori Fitwalking Abilitati 2020

- CHIRICHELLA PIETRO
- FARIELLO KATIA
- NAVONE GIANLUCA
- NICOLA ERIKA
- TARICCO SARA



CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

Piazzale Europa – 10036 San Mauro Torinese (TO)

30 settembre 2020 – 2 dicembre 2020

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
Telefono	_____	Cell.	_____
E-mail	_____	Fb	_____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data, _____



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking