



**Cammino  
uso il cuore  
e sorrido...**

**Sabato 17 Luglio 2021  
Lezione GRATUITA di Fitwalking  
Parco del Meisino**

**Programma:**

- Ore 10:00 Ritrovo presso Circolo La Familiare sul Po  
Viale Michelotti, 290 – Torino**
- Ore 10:15 Introduzione al Fitwalking  
a cura dell'istruttrice abilitata Federico Sabrina**
- Ore 10:30 Camminata lungo le sponde del Po**
- Ore 11:30 Aperitivo (€ 5,00)  
presso il Circolo La Familiare sul Po**

**Per info e prenotazioni:**

**Sabrina: 340 4174340**

**Genny: 338 2616671**

**Circolo La Familiare sul Po: 351 7999760**