



CONTRO LO STRESS, LA SEDENTARIETA' E IL MALUMORE VIENI CON NOI A FARE



U.S. Scanzorosciate Sezione Atletica

FITWALKING

La tecnica di camminata sportiva ideata dai campioni olimpici Maurizio e Giorgio Damilano salutare e adatta a tutti

VIENI A CAMMINARE CON NOI!



SCENDI DAL DIVANO!





Si organizzano

GRUPPI DI CAMMINO VELOCE

con un instruttore parificato Fidal e abilitato al fitwalking.

Data di inizio:

SABATO 19 GIUGNO 2021 ogni

MARTEDI h.9,30 GIOVEDI h. 18,30 SABATO h.9,30

Ritrovo presso Centro Sportivo di Scanzorosciate Via Polcarezzo 2/6

Si richiede certificato medico per attività sportiva non agonistica

Con il patrocinio del **Comune di Scanzorosciate** e con la collaborazione di **Renato Cortinovis** responsabile dell'**U.S. Scanzorosciate Sezione Atletica**

Per costi e informazioni:



3477141074



AnnaMussita



anna035@alice.it







Anna Mussita