



## Fitwalking Riviera dei Fiori

- Istruttore di riferimento Abilitato 2020 -  
Dario Donatello

### CORSO CERTIFICATO DI FITWALKING - METODO DAMILANO -

Martedì 23 Giugno 2020 avrà inizio il Corso Certificato di Fitwalking, metodo DAMILANO, tenuto dall'Istruttore abilitato Dario Donatello, inserito nel calendario ufficiale del Fitwalking Italia: [http://www.fitwalking.it/ita/eventi\\_istruttori.aspx?regione=Liguria](http://www.fitwalking.it/ita/eventi_istruttori.aspx?regione=Liguria).

Il corso si svolgerà in prossimità della Pista ciclopedonale di Arma di Taggia (IM), con lezioni a cadenza bisettimanale:

il martedì e il venerdì, dalle ore 13:30 alle ore 14:30

Il corso certificato consiste in 10 lezioni di 1h circa, comprendenti 2 test dell'efficienza cardiocircolatoria.

#### CONTRIBUTO PER LA PARTECIPAZIONE:

€ 110,00 – versamento unico alla prima lezione.

**Nota bene:** per iscriversi al corso è obbligatorio presentare certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica.

Nel rispetto delle norme anti assembramento correlate al rischio Covid19 il corso è a numero chiuso e sono ammessi max 6 partecipanti, secondo l'ordine cronologico di prenotazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire non oltre le ore 12:00 di sabato 20 giugno 2020.

- INFO e prenotazioni: Dario Donatello +39.338.8299293 -