



Fitwalking Riviera dei Fiori

- Istruttore di riferimento Abilitato 2020 –
Dario Donatello

CORSO CERTIFICATO DI FITWALKING - METODO DAMILANO -

Martedì 29 Settembre 2020 avrà inizio il Corso Certificato di Fitwalking, metodo DAMILANO, tenuto dall'Istruttore abilitato Dario Donatello, inserito nel calendario ufficiale del Fitwalking Italia:
http://www.fitwalking.it/ita/eventi_istruttori.aspx?regione=Liguria.

Il corso si svolgerà in prossimità della Pista ciclopedonale di Arma di Taggia (IM), con lezioni a cadenza bisettimanale: il martedì e il venerdì, dalle ore 14:00 alle ore 15:00.

Il corso certificato consiste in 10 lezioni di 1h circa, comprendenti 2 test dell'efficienza cardiocircolatoria.

CONTRIBUTO PER LA PARTECIPAZIONE: € 110,00 – versamento unico alla prima lezione.

Nota bene: per iscriversi al corso è obbligatorio presentare certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica.

Nel rispetto delle norme anti assembramento correlate al rischio Covid-19 il corso è a numero chiuso e sono ammessi max 6 partecipanti, secondo l'ordine cronologico di prenotazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire non oltre le ore 12:00 di sabato 26 Settembre 2020.

- INFO e prenotazioni: Dario Donatello +39.338.8299293 -