



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



CORSO CERTIFICATO di

FITWALKING METODO DAMILANO

Lunedì **1 marzo 2021** avrà inizio il Corso Base di Fitwalking, metodo Damilano, tenuto da TARICCO SARA, coadiuvata da NICOLA ERIKA e NAVONE GIANLUCA, tutti istruttori abilitati ed inseriti nel sito ufficiale del Fitwalking Italia : <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>.

Il corso certificato metodo Damilano:

- si svolgerà con lezioni a cadenza **SETTIMANALE**:
tutti i LUNEDI' e MERCOLEDI'
dalle ore 16 alle ore 17
a Torino parco Colletta ingresso via Carcano (*angolo ponte Washington, lato liceo*);
- consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*)

NB: per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica. Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
2. essere soci dell'ASD HAPPY FITWALKING (T-shirt in omaggio)

PER INFORMAZIONI:

- e-mail : happyfit.torino@gmail.com
- telefono : Sara 347/5403147
Erika 349/0635647
Gianluca 347/9092117



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



PER ISCRIVERSI:

- Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a happyfit.torino@gmail.com oppure via Whatsapp ad uno dei numeri sopra indicati.

*Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10**, secondo l'ordine cronologico di prenotazione.*

CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

Parco Colletta Via Carcano (angolo ponte Washington, lato liceo) – TORINO

01 MARZO 2021 – 01 APRILE 2021

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO 2021

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
Telefono	_____	Cell.	_____
E-mail	_____	Fb	_____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data, _____



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking