



CORSO CERTIFICATO di

FITWALKING METODO DAMILANO

Lunedì <u>3 maggio 2021</u> avrà inizio il Corso Base di Fitwalking, metodo Damilano, tenuto da TARICCO SARA, coadiuvata da NICOLA ERIKA e NAVONE GIANLUCA, tutti istruttori abilitati ed inseriti nel sito ufficiale del Fitwalking Italia: http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx.

Il corso certificato metodo Damilano:

→ si svolgerà con lezioni a cadenza **SETTIMANALE**:

tutti i LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle ore 16.30 alle ore 17.30

a Torino parco Colletta ingresso via Carcano (angolo ponte Washington, lato liceo);

- → consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- → quota di partecipazione : € 100 (versamento unico alla prima lezione) + € 20 tesseramento

NB: per partecipare al corso è necessario:

- essere in possesso di <u>certificato medico</u> valido per la pratica sportiva non agonistica. Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
- 2. essere soci dell'ASD HAPPY FITWALKING (€ 20 compreso tesseramento UISP)

PER INFORMAZIONI:

- e-mail : happyfit.torino@gmail.com

- telefono : Sara 347/5403147

Erika 349/0635647 Gianluca 347/9092117

PER ISCRIVERSI:

- Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a happyfit.torino@gmail.com oppure via Whatsapp ad uno dei numeri sopra indicati.











Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10,** secondo l'ordine cronologico di prenotazione.

CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

Parco Colletta Via Carcano (angolo ponte Washington, lato liceo) - TORINO

03 MAGGIO 2021 - 07 GIUGNO 2021

(salvo blocchi imposti da direttive nazionali causa Covid)

CHIUSURA ISCRIZIONI: 30 APRILE 2021

Nome	Cognome
Indirizzo	C.A.P.
Comune	Prov.
Luogo e data di nascita	C.F
Telefono	Cell.
E-mail	Fb
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).	
Data,	





