



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



CORSO CERTIFICATO di

FITWALKING METODO DAMILANO

Sabato 11 settembre 2021 inizieremo un nuovo

Corso Base di Fitwalking metodo Damilano

Sarà tenuto dall'istruttore abilitato NAVONE GIANLUCA, coadiuvato dall'istruttrice TARICCO SARA (entrambi inseriti nell'elenco degli istruttori abilitati, consultabile sul sito ufficiale del Fitwalking: <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>)

Il corso certificato metodo Damilano:

- si svolgerà con lezioni a cadenza **SETTIMANALE**:
tutti i SABATI (*possibilità di concordare anche una lezione infrasettimanale in base alle disponibilità dei partecipanti*)
dalle ore 8.30 alle ore 9.30
a San Mauro – piazzale Europa
- consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*)

NB: per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica. Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
2. essere soci dell'ASD HAPPY FITWALKING (T-shirt in omaggio)

PER INFORMAZIONI:

- e-mail : happyfit.torino@gmail.com
- telefono : **Gianluca : 347/9092117**
Sara : 347/5403147

Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10**, secondo l'ordine cronologico di prenotazione.



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



PER ISCRIVERSI:

Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a happyfit.torino@gmail.com oppure via Whatsapp al numero 349/0635647:

**CORSO CERTIFICATO di
FITWALKING METODO DAMILANO**

Piazzale Europa – SAN MAURO TORINESE

CHIUSURA ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 8 SETTEMBRE 2021

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
E-mail	_____	Cell.	_____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data, _____



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking