



FITWALKING: LA MAGIA DEL CAMMINARE



Un'iniziativa dei Lions Club Gorla Valle Olona

"con il patrocinio della Città di Castellanza"

Desideri prenderti cura della tua salute e del tuo benessere?

Vuoi rimetterti in forma in compagnia?

Prova con noi il Fitwalking, un'attività adatta a tutti e per tutte le età, che ti aiuterà a mantenere allenato il cuore e a migliorare lo stato psicofisico!



Ti aspettiamo per una lezione dimostrativa gratuita con Monica Bottini

- Istruttrice abilitata di Fitwalking, Fitwalking cross e WalkIn trainer, metodo Damilano

Quando: Sabato 30 Settembre ore 10:30

Dove: Parco dei platani, Castellanza

(ritrovo al parcheggio In's mercato)

Per info sull'evento mandare una e-mail a vicvitale@me.com

Oppure Telefonare a

Monica +39 328 4544739

Vittorio +39 3356280966