



## *Esperienze...*

*lungo la Via Francigena Morenico-Canavesana  
in un ciclo di 4 percorsi ad anello di circa 3 ore:*

**Sport** – *Sarà l'occasione per conoscere il fitwalking, lo sport del cammino ideato dai f.lli Damilano, campioni di marcia degli anni '80, con l'istruttore abilitato, metodo Maurizio Damilano, Guido Barbero. È uno sport in notevole diffusione, raccomandato per la forma fisica, adatto ad ogni età, a bassa intensità e che quindi ben si concilia con lo spirito della Via Francigena. Sufficienti una leggera tenuta sportiva e scarpe da running. Se si è in possesso dei bastoncini si potrà provare il fitwalking cross. Sarà quindi un modo nuovo e dinamico per muoversi nel territorio, mantenendo tuttavia la possibilità della normale camminata a chi non intenzionato.*

**Conoscenze** – *Ci si potrà soffermare nei punti più interessanti dei percorsi per ammirare i paesaggi e con l'istruttore, dottore in Scienze e Cultura delle Alpi, avere spunti per conoscere l'ambiente e la storia di questi luoghi facenti parte dell'Anfiteatro Morenico d'Ivrea.*

**Sapori** – *Il territorio è ricco di prodotti tipici, frutti della terra e della tradizione. È previsto un aperitivo offerto al termine delle camminate, una visita ad una fattoria didattica e, all'ultima, la conoscenza di un orto biologico con degustazione dei suoi prodotti.*

**PROGRAMMA** – *Percorso 1: Piverone (vedi di seguito) Percorso 2: Viverone/Roppolo (luglio) Percorso 3: Azeglio, var. via (inizio settembre) Percorso 4: Pobbia/Palazzo (sett./ott.)*

**COSTI** – *Ciclo completo: 95 Euro. È possibile iscriversi di volta in volta ad un percorso al prezzo di 28 Euro.*



## **RITROVI**

**Sabato 11 giugno ore 15,30      Domenica 12 giugno ore 9,30**  
*oppure (in caso di maltempo)*

**Sabato 25 giugno ore 15,30      Domenica 26 giugno ore 9,30**

### **PIVERONE**

#### **Lido di Anzasco**

**presso la chiesa di Santa Maria**

**(lungo la SS del lago di  
Viverone)**



### **PROGRAMMA**

**-Iscrizioni e partenza verso le alture del comune di Piverone (prospicienti il lago) tra i vigneti di Erbaluce e Nebiolo, attraverso la località Rapella e l'antica chiesetta detta del "Gesù" (sec. XI)**

**-Ore 12,30 aperitivo presso l'agriturismo con agrigelateria "Cascina Schiavenza"**

**NOTA:** I partecipanti potranno quindi aderire a scelta (in base alle proprie disponibilità) nella giornata di sabato o domenica

**E' necessario prenotare entro il venerdì per e-mail o**

**SMS: [cultura.bici@yahoo.com](mailto:cultura.bici@yahoo.com) 3465113525**

**(riferimenti validi anche per informazioni)**

**[www.fitwalking.it](http://www.fitwalking.it)**

**Instagram: @guidobarberobiciwalk**

