

L'ATTESA è FINITA!!!!

NUOVO CORSO BASE di FITWALKING 2023



*Open
days
gratuiti*

Lunedì 18/09
Mercoledì 20/09
Venerdì 22/09

Il corso base del cammino sportivo
adatto a tutti si svolge in 10 lezioni
da 1H ciascuna.
Durante le lezioni si imparerà la
tecnica del FITWALKING metodo
DAMILANO.



Tutte le lezioni si svolgeranno
al Parco Tarello ore 18:30
Cosa serve: scarpe running e
certificato medico non
agonistico

Authorized Fitwalking Center
VIVIFITWALKING
istruttore ROSA DIMARIA
tel: 3338073179
partita iva: 04382150987
mail: info@vivifitwalking.it
sito: vivifitwalking.vivitwalking.it