

Da sempre innamorata delle attività all'aria aperta perchè fanno stare bene mente, fisico e morale. Quindi appassionata di escursioni a piedi, in bici e con gli sci da fondo, trekking, cammini storici e viaggi in bici, ora aggiungo il fitwalking e con entusiasmo ho frequentato:

ottobre 2018

Corso certificato di avviamento al Fitwalking secondo il metodo Maurizio Da Milano - Bergamo

Corso di accompagnatori/divulgatori di Fitwalking - Torino

febbraio 2019

Corso di istruttori di Fitwalking - Torino