

Marco Bonato nato a Torino il 19 giugno 1962. Ho praticato fin da giovane attività sportiva anche a livello agonistico e raggiunta l'età adulta ho ricercato un possibile compromesso tra la vita lavorativa e il tempo libero dedicandomi al Fitwalking (Metodo Damilano) e al Nordic Walking. Ho seguito con successo i seguenti corsi :

- Partecipazione al corso da **istruttore di Nordic Walking** secondo gli standard formativi **INWA** (Associazione Nordic Walking Italia) conseguendo il titolo di Istruttore ANWI di Nordic WALKING - 2° livello (Dicembre 2016)
- Equiparazione e riconoscimento del titolo di **Istruttore di Nordic Walking** ed iscrizione all'albo dei Tecnici **Libertas** (Gennaio 2017)
- Partecipazione con riconoscimento di Istruttore di Fitwalking Metodo Damilano (Aprile 2018)
- Partecipazione al Master "**Il progetto WALKin**" con il conseguimento della qualifica di "**WALKin Trainer**" (Giugno 2018)
- Partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking "**Preparazione ed allenamento: aspetti tecnici, psicologici ed alimentazione**" (Dicembre 2019)



Referente dell' "**Authorized Fitwalking Center - Parco Porporati**" e referente del gruppo di Fitwalking presso Parco Porporati a Grugliasco "Città della corsa e del cammino" (Lunedì-Mercoledì 18:30-19:30) . .