

CURRICULUM VITAE

Alfonso La Femina

Insegnante di Scienze Motorie e Sportive con esperienza pluriennale nelle scuole Secondaria di 1° grado. Da sempre interessato alle attività sportive in ambiente naturale, ha conosciuto il Fitwalking nel 2014. Nel 2017 ha frequentato il “Corso Certificato” con l’istruttore Paolo Scipioni presso l’A.S.D. Camminamente di Roma, partecipando anche a manifestazioni cittadine ed extra urbane. Nel 2018 ha conseguito la qualifica di “Accompagnatore - Divulgatore” di Fitwalking e nel 2019 il titolo di Istruttore di Fitwalking.

ESPERIENZE LAVORATIVE	
<i>dal 2018</i>	COLLABORA CON L’A.S.D. DI FITWALKING “CAMMINAMENTE” – ROMA
<i>dal 1992 al 2008</i>	FONDATORE E GESTORE DELL’ASSOCIAZIONE SPORTIVA “EVERGREEN” PALESTRA (CAPRI)
<i>Principali attività professionali</i>	<i>Corsi di ginnastica a corpo libero (tutte le età); guida ed assistenza personalizzata all’uso delle attrezzature per la tonificazione ed il potenziamento muscolare; ginnastica correttiva e rieducativa; scuola calcetto; scuola nuoto (dai 4 anni); preparazione atletica al gioco del calcio (dai 6 anni) e al tennis (dai 6 anni)</i>
<i>dall’a.s. 1989-90</i>	INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA Scuole secondaria di 1° e 2° grado <i>(provincia di Napoli e di Roma)</i>
<i>dall’a.s. 1989-90 all’a.s. 2004-05</i>	INSEGNANTE DELL’ EDUCAZIONE MOTORIA Scuola dell’Infanzia e Primaria paritaria, Anacapri (Napoli)
<i>1990-2013</i>	ISTRUTTORE DI NUOTO <i>Scuola di nuoto estiva -Capri (Na)</i>
<i>1995-96 e 2006-09</i>	ALLENATORE E PREPARATORE ATLETICO DI PALLAVOLO <i>A.S. “Eagles Pallavolo Capri”, campionato di 2° divisione femminile Pallavolo giovanile femminile Parrocchia S. Pio X, Balduina - Roma</i>
<i>1999-2003</i>	PREPARATORE ATLETICO DI TENNIS <i>“Capri Sport Academy” (Capri) categorie giovanili e serie D (maschili e femminili)</i>
<i>2005-2007</i>	<i>“Tennis club Vigna Clara” (Roma) collaborazione tecnica e atletica alla scuola tennis</i>
<i>2005- 2009</i>	ALLENATORE E PREPARATORE ATLETICO DI CALCIO A 5 E CALCIOOTTO <i>“A. S. SportivaMente”, Parrocchia Santa Paola Romana - Roma</i>

<u>FORMAZIONE</u>	
2019	QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI FITWALKING Torino – Map Italia (www.fitwalking.it)
2018	QUALIFICA DI ACCOMPAGNATORE/DIVULGATORE DI FITWALKING Manziana (Roma)
2017	CORSO CERTIFICATO DI FITWALKING (METODO MAURIZIO DAMILANO) A.S.D. Camminamente – Roma
2002	QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI NUOTO DI 2° LIVELLO Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.)- Napoli
1991	QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA Federazione Italiana Atletica leggera (F.I. D. A. L.)- Napoli
1990	QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI NUOTO DI 1° LIVELLO Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.)- Napoli
1989	DIPLOMA DI EDUCAZIONE FISICA Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.)- Napoli
1988	QUALIFICA DI ALLENATORE DI 1° GRADO DI PALLAVOLO Federazione Italiana Pallavolo (F.I. P. A. V.)- Napoli

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Roma 7 aprile 2019