

Da sempre pratico trekking, escursioni, cammini storici, sci da fondo e viaggi cicloturistici, sia per passione che per lavoro. Per caso ho scoperto il fitwalking, che mi ha subito entusiasmato.

I corsi frequentati:

- ottobre 2018

Corso certificato di avviamento al Fitwalking secondo il metodo Maurizio Da Milano - Bergamo

Corso di accompagnatori/divulgatori di Fitwalking - Torino

- febbraio 2019

Corso di istruttori di Fitwalking - Torino