

Rastello Anna M.

In gioventù ho praticato **atletica leggera** (nelle specialità mezzofondo e maratona) a livello agonistico, conseguendo risultati tali da permettermi di entrare a far parte del **team delle Promesse Olimpiche** nel 1980.

Helper – Facilitatore in gruppi di Auto –Mutuo – Aiuto nel settore Minori ed Handicap
Counselor a indirizzo **Psicobiologico**
Orientatore Esistenziale

Dal febbraio 2018 **Accompagnatore/Divulgatore Fitwalking**

Dal giugno 2020 **Istruttore di Fitwalking**

Presidentessa e socia fondatrice dell'**Associazione di Promozione Sociale La Locanda delle IDEE**, che svolge attività di promozione, informazione ed educazione alla ricerca di un “buen vivir” per una società più inclusiva e sostenibile.

Dal 26 febbraio all’8 maggio 2011 ho realizzato il progetto **Il Cammino di Marcella** (www.camminodimarcella.movimentolento.it), un lungo cammino da me ideato, progettato e organizzato alla ricerca di un nuovo sguardo sulla disabilità, incontrando amministratori comunali, responsabili di associazioni del settore e persone sensibili a questa tematica: 72 giorni, **1600 chilometri** da Sarzana (SP) a Col du Somport.

Responsabile PR nel progetto **CamminAmare Basilicata**, un cammino di **340 chilometri** dai contenuti sociali organizzato dal 12 al 28 ottobre 2011.

Responsabile e realizzatrice del progetto **Cammino di Marcella Piemonte** approvato e finanziato dalla Regione Piemonte – Bando F.S.E. “Per la diffusione della cultura di parità e del principio di non discriminazione nel sistema educativo e nel mondo del Lavoro”. Un cammino-evento di 21 tappe, **580 chilometri**, una mostra fotografica, incontri pubblici che hanno coinvolto comuni e enti di formazione.

Da giugno 2012 ad aprile 2014 insieme a Riccardo Carnovalini ho dato vita a **PasParTu**, un cammino-ricerca di **5850 chilometri**, suddiviso in quattro tranches da 49 giorni (una per ogni stagione), un *carotaggio* sull’ospitalità in Italia e sul rapporto tra gli italiani e la terra in cui vivono.

Responsabile PR nel progetto **AndarTan**, la risalita a piedi del fiume Tanaro a vent'anni dall'alluvione, **280 chilometri** di cammino per raccogliere dati sul rapporto tra gli abitanti e il fiume, realizzato dal 5 al 15 novembre 2014.

Ideazione del progetto di cammino-inchiesta **Cammino di Marcella 24h/24** su argomenti inerenti l'inclusione e l'accettazione del sé, **da 70 a 90 chilometri di cammino consecutivo senza dormire**. Dal maggio 2014 a oggi ho realizzato 28 tappe in molte regioni italiane, in collaborazione con eventi quali il Festival Internazionale di Poesia di Milano, la Rassegna della Microeditoria, Fa' la cosa giusta di Milano.

Dal 1 aprile 2017 al 19 maggio 2017 realizzazione del cammino-ricerca **CamminAmare Sicilia**, il periplo della Sicilia a filo di mare in quarantanove giorni e **1100 chilometri**, insieme a Riccardo Carnovalini.

Dal 16 ottobre 2018 al 15 ottobre 2019 ho realizzato con Riccardo Carnovalini il progetto **365 volte Europa**, un viaggio a piedi, in autonomia (dormendo prevalentemente in tenda) di **11.275 chilometri**, attraversando 22 Nazioni, per conoscere e far conoscere l'Unione Europea.

Ho raccontato i miei cammini nei **libri**:

- **“Il Cammino di Marcella”** ali&no editrice – 2011
- **“PasParTu –a piedi senza meta nell'Italia che si fida”** Edizioni dei Cammini – 2015 (coautrice con R. Carnovalini)

e su diverse testate giornalistiche (La Stampa, La Voce e il tempo, Montagne 360° ecc.), blog (Invisibili del Corriere della Sera, Alterazioni Consapevoli) e Web radio (RadioFrancigena).