

# Francesco Ussia

Tecnico Federale  
FIDAL Atletica Leggera



## esperienza

---

### Sport

Ho iniziato con il calcio, sono finito a sperimentare il baseball, il tiro con l'arco, il tiro a segno, l'equitazione. Ho frequentato le palestre di arti marziali. Alla fine, per circa 15 anni, ho percorso le strade di cento città.

Tutte di corsa. Negli ultimi anni, il Fitwalking invece, mi ha colto nel segno!

Il mio motto: camminare per scoprire, camminare per capire, camminare per conoscere...

## studio

---

Ho frequentato Sport e Business Summit Sole 24 Ore

Ho frequentato CONI Scuola dello Sport

Ho frequentato Scuola Regionale dello Sport - Coni Piemonte

Ho frequentato MAP Italia srl/Fitwalking l'Originale

Tra le mie passioni, divese e tutte orientate alla curiosità intellettuale, vi è anche lo sport. Mi ha colpito di recente il titolo di un autore che ha scritto un libro meraviglioso: **Camminare. Un gesto sovversivo - Erling Kagge**

## contatti

---

fitandwalking@gmail.com

+39 3519025843

Facebook Fan Page: Club del Fitwalking Network

## abilità & esperienza

---

- Gestionali
- Organizzative
- Marketing oriented
- Coaching
- Facilitatore

## dove puoi trovarmi

---

### Principalmente a Torino

Parco Colletta

Parco Ruffini

Piazza D'Armi

### Fuori Torino

Collina Morenica di Villarbasse

Percorso Dora Sangone a Sangano

Parco Sangone Rivalta

Percorso Lago Piccolo di Avigliana