

## **CURRICULUM VITAE (SPORTIVO)**

**Piera Pinna : Sassari 13/09/1971**

**Residenza:Usini**

**recapito telefonico: 328/0076312**

**mail: [pierapinna71@tiscali.it](mailto:pierapinna71@tiscali.it)**

### **Qualifiche sportive e specializzazioni:**

- Istruttrice regionale di atletica a livello giovanile conseguito nel 1997 (F.I.D.AL.)
- Istruttrice di aerobica e fitness conseguito nel 1999 (F.I.F)
- Istruttrice di bikerercise conseguito nel 2000
- Istruttrice di push-power conseguito nel 2000 (Akkademia aerobika)
- Istruttrice di fitwalking conseguito nel 2015 (F.I.D.A.L.)
- Diploma di Personale trainer conseguito nel 2017 (M.S.P.)
- Corso di specializzazione di Athletic Circuit conseguito nel 2003
- Corso di specializzazione di AeroKombat e Fit boxing conseguito nel 2002
- Workshop di tonificazione conseguito nel 2003
- Partecipazione a diverse convention

### **Esperienze lavorative:**

- dal 1998 al 2013 collaborazione presso varie palestre a Sassari (Jolly sport, Millennium, Leonardo, Area Fitness, WordGim etc. etc.
- dal 2004 all'attualità collaborazione con la società sportiva di atletica Leggera/Fitwalking "Studium et Stadium" di Sassari
- dal 2004 fino all'attualità realizzazione di un metodo di interval training chiamato "walking & run tone up" che si svolge all'aria aperta presso lo studio dei pini "T.Siddi" a Sassari
- dal 2016 organizza corsi di fitwalking e corsi certificati di avviamento al fitwalking "Metodo Damilano"

### **Sport praticato:**

Atletica dai 6 ai 18 anni e fitness dai 20 anni fino all'attualità