

GIUSEPPE PAMPANINI

FORMAZIONE E ATTIVITA' SPORTIVA

Giuseppe ha studiato alla FIDAL per diventare Tecnico Federale di Atletica Leggera nel 2014.

Nel 2015 ha seguito il corso di 4 mesi come Divulgatore di Fitwalking per poi abilitarsi Istruttore nel 2016.

Dal 2015 è tecnico federale FIDAL dell' ASD "LBM Sport Team" di Roma ed è tra i dirigenti per la sezione di Fitwalking.

Ogni anno organizza corsi di fitwalking certificati con il metodo Maurizio Damilano.

Dal 2017 fa parte della commissione Open Sport dell'Ordine degli Ingegneri di Roma.

Nel 2018 ha conseguito la qualifica di WalkIn Trainer nell'ambito del programma salute di Fitwalking.

Nel 2023 ha completato il percorso formativo come tecnico federale nell' ambito della FITRI, la Federazione Italiana di Triathlon, per conseguire la qualifica di istruttore.

Dal 2024 e' tecnico federale FITRI dell' ASD "LBM Sport Team" di Roma.

Giuseppe ha cominciato a correre alla fine del 2009, all'età di 55 anni, e in quindici anni ha completato oltre 250 gare podistiche su strada, montagna, cross e pista, compreso 44 maratone e ultra.

Dal 2015 alterna il fitwalking alla corsa.

Nel 2017 ha completato la maratona di New York interamente in fitwalking in poco meno di 5 ore e lo stesso tempo ha registrato a Boston nel 2019.

Nel 2023 ha completato il circuito delle World Marathon Majors, la serie composta da sei delle più grandi e famose maratone del mondo (www.worldmarathonmajors.com), per le quali è stato allenato da Orlando Pizzolato.

Dal 2021 ha cominciato a praticare il triathlon e nel 2022 ha partecipato al suo primo Ironman 70.3 a Venice-Jesolo.

Nel 2024 si è classificato primo ai campionati regionali "age group" di triathlon del Lazio.

Attualmente sta partecipando al circuito delle SuperHalves, che è una serie costituita da sei gloriose mezzemaratone in Europa (www.superhalves.com).

E-mail: camminogp@libero.it ; pampanini.gp@gmail.com

Tel.cellulare :+39.335.6122458

Instagram: <https://www.instagram.com/festrin/>

Roma, 23 dicembre 2024