

Francesca Pinna Pintor



Data di nascita: 05/03/1991, Moncalieri

Telefono cellulare: +39 3206391321

Indirizzo: Via degli Artisti, n° 1 bis, 10124 Torino

Indirizzo mail: fpinnapintor@gmail.com

Studi compiuti

Aprile 2018

Diploma di nutrizionista "Ernährungsberater B-Lizenz" presso la BSA Akademie, Colonia, Germania

Maggio 2016

Diploma di laurea in "Sciences et Technologies des Activités Physiques et Sportives", Activités Phisiques Adaptées et Santé, Marsiglia, Francia (Scienze motorie con specializzazione in attività fisiche adattate)

Settembre 2010 – Luglio 2012

Studi presso la facoltà di "Scienze Biologiche", Università di Torino

Luglio 2010

Diploma di maturità, Liceo europeo indirizzo linguistico-scientifico "Altiero Spinelli", Torino

Esperienza Lavorativa

Attualmente

Personal trainer presso Urban fitness Torino, allenamento EMS (elettromiostimolazione)

Agosto 2017-Ottobre 2017

Insegnante di nuoto e animatrice ragazzi adolescenti presso "Robinson Club Masmavi", Belek, Turchia

Settembre 2016-Maggio 2107

Personal Trainer presso centro sportivo riabilitativo "Kieser Training", Hilden, Germania

Giugno 2016

Bagnina presso la Piscina "Heidebad", Solingen, Germania

Settembre 2015-2016

Tirocinio presso "Nordic Calanques", Marsiglia, Francia (attività di Nordic walking)

Gennaio-Maggio 2015

Tirocinio presso "Centre du Diabète et du Poids", Marsiglia, Francia (attività di marcia con pubblico sovrappeso/obesità)

Luglio 2014

Animatrice sportiva presso il centro "Libertas", lago di Viverone

Giugno 2013

Istruttrice di nuoto presso il centro "Sporting", San Mauro Torinese

Ottobre 2011-Luglio 2013

Cameriera presso il Ristorante "La Deutsche Vita", Torino

Competenze Personali

Lingua madre: italiano

Altre Lingue:

- Francese: Livello comprensione, parlato et scritto C2
- Tedesco: Livello comprensione, parlato et scritto C2
- Inglese: Livello comprensione, parlato et scritto B2

Competenze informatiche

Esperienza con Word, Excel et Open Office

Diplomi

- Istruttrice Fitwalking
- Diploma nutrizionista
- Brevetto Istruttrice di nuoto livello allievo-istruttore, brevetto Bagnina
- Patente nautica
- Diploma Animatrice
- Patente automobilistica: B

Sport/Hobbies

Nuoto, Fitwalking, Nordic Walking, Escursionismo, Sci Alpino, Sci nautico, Judo
(cintura verde), Equitazione.

Viaggiare, suonare il pianoforte, passione per la natura e gli animali

Francesca Pinna Pintor

A handwritten signature in black ink, reading "Francesca Pinna Pintor". The signature is written in a cursive style with a large initial 'F' and 'P'.