

Alessandra Ferreri

Cellulare 3497410976

email: alefer63@libero.it

Carugate (MI)

Presentazione:

Da oltre 30 anni sono appassionata di trekking e di cammino (attività che svolgo in modo costante). Ho iniziato a praticare la camminata veloce parecchi anni fa partecipando alle classiche "Tapasciate" domenicali. A gennaio 2018 ho frequentato un corso di fitwalking presso Fitwalking Carugate perfezionando la mia tecnica di cammino e da lì è maturata l'idea di diventare Istruttore per poter trasmettere la mia passione ad altre persone.

Titoli :

- Accompagnatore /Divulgatore di Fitwalking 29/08/2018
- Istruttore certificato Fitwalking metodo Maurizio Damilano 29/09/2018
- Stage di Fitwalking presso Centro Olimpia Brugherio (MI) 24/11/2018

Esperienze a passo di Fitwalking:

Partecipo ogni domenica alle gare non competitive della mia zona e Lecco /Monza Brianza

Gennaio 2016 Montefortiana Hal Marathon

Settembre 2018 Francigena Tuscany Half Marathon

In previsione :

Grumello del Monte Trail Città del Vino 12/05/2019

Francigena Val di Susa Marathon 17/06/2019

Francigena Tuscany Marathon 28/09/2019

Obiettivo : considerata l'esperienza maturata in tutti questi anni nella pratica del fitwalking e i titoli conseguiti, la mia aspirazione è di poter lavorare come istruttore di questa disciplina.

Il mio sogno:

Far camminare tanta gente!