

SARA BLANCATO

- Istruttore di Fitwalking abilitato dal 2013
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Preparazione ed Allenamento – Principi generali per gestire al meglio l’attività” del 7 Dicembre 2013
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Come programmare l’allenamento” tenutosi a Firenze sabato 19 Marzo 2016
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking "Sostegno al ruolo dell'Istruttore di Fitwalking" del 11 Novembre 2017.
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Metodologia della preparazione fisica generale ed aspetti legati al Fitwalking” tenutosi a Torino sabato 1 Dicembre 2018