

## CURRICULUM SPORTIVO Monica ORTALE:

- Qualifica di WALKin trainer dal 2020
- Istruttrice Abilitata di Fitwalking metodo Maurizio Damilano dal 2019
- Istruttrice Fidal dal 2019.
- Attività di insegnamento presso l' *Authorized Fitwalking Center* "Parco Porporati" di Grugliasco dal 2019
- Giornalista iscritta all'Ordine dei Giornalisti Piemonte e Valle d'Aosta dal 1988.
- Collabora a progetti ed eventi sul territorio della zona ovest di Torino per promuovere il benessere psico-fisico attraverso la consapevolezza di adottare sani stili di vita.
- Ha organizzato dal 2013 al 2018 la manifestazione di promozione all'attività sportiva della Città di Grugliasco " Sport Day" con un'affluenza di oltre 6 mila persone.
- Ha partecipato a maratona, mezza-maratona e 10 km.
- Ha partecipato ad uno stage di fitwalking in Galles nel 2018.
- Ha partecipato in qualità di funzionario responsabile per lo Sport del Comune di Grugliasco a convegni e seminari formativi quali:
  - "La Carta Etica dello Sport" in Piemonte promosso dalla Regione(2018)
  - "SBIM (Sport Benessere in movimento) First Advanced Wellness Studies", promosso dalla Città di Torino (2018)
  - "Associazionismo, educazione e pratica sportiva.Verso nuovi paradigmi dello sport", promosso dalla Città di Grugliasco (2016)
  - "Gestire Impianti sportivi ed eventi sportivi nei comuni" promosso da Formel Milano ( 2016)
    - "Comunicare lo Sport", a cura dell'Ordine dei Giornalisti Piemonte e Valle d'Aosta,Torino (2015)
- Corso di primo soccorso
- Inglese B1

Il mio moto è: *Camminare per sentirsi parte dell'universo.*

e-mail: monica.ortale@gmail.com

Monica Ortale

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali secondo la normativa sulla privacy oggi vigente