

Felpa di tessuto  
D.I.W.O., **Freddy**  
(€ 59,90).



Sacca di tela e tessuto  
D.I.W.O. con zip,  
**Freddy** (€ 69,90).



T-shirt di light jersey  
con rifiniture  
di ecopelle, **Freddy**  
(€ 44,90).



Pantaloni  
di tessuto  
D.I.W.O.  
e dettagli  
di ecopelle,  
**Freddy**  
(€ 74,90).

**DIAMOCI AL FITWALKING**

Letteralmente significa camminare, ma a un ritmo sostenuto. Un metodo così efficace per tenersi in forma, che molti l'hanno sostituito alla corsa. Tra questi anche Filippa Lagerböck (qui con i capi della linea Black Active e le ballerine 3Pro di Freddy).

# COME UN FLASH

Capi super tecnici accesi da un tocco di fucsia. E allenarsi è ancora più bello

di CLEO CASINI



Giacca  
antipioggia,  
trasparente,  
**Erreà**  
Republic  
(€ 64,90).



Top tecnico,  
**Oysho**  
(€ 19,99).

Sneakers  
di pelle,  
**New Balance**  
(€ 95).



Shorts di cotone,  
**Dimensione**  
Danza  
(€ 45).



Tuta con banda  
logata, **Kappa**.